



Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: A ATENÇÃO NO PRÉ NATAL: REPERCUSSÕES NO EMPODERAMENTO DA MULHER PARA O ALEITAMENTO MATERNO

Autores: EDITH MONTEIRO DE OLIVEIRA (Relator)  
FREDERICO MONTEIRO DE OLIVEIRA  
MARIANA CABRAL MASELLI OLIVEIRA  
JÉSSICA MONTEIRO RODRIGUES  
SOLANGE DE JESUS SANTOS  
MANUELA GOMES CAMPOS BOREL  
DENISE BARBOSA DE CASTRO FRIEDRICH  
THAINARA LOPES DA SILVA

Modalidade: Comunicação coordenada  
Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão  
Tipo: Monografia

#### Resumo:

A vivência da gestação é um momento singular na vida da mulher e acarreta mudanças psíquicas e fisiológicas. É de suma importância que a atenção pré-natal e puerperal seja humanizada e de qualidade para acolher e apoiar a mulher em todo ciclo gravídico-puerperal. O objetivo geral do estudo visa compreender as ações do pré-natal e as suas repercussões no empoderamento da mulher para o aleitamento materno. Como objetivos específicos: analisar aspectos históricos da mulher e o aleitamento materno; descrever a importância do aleitamento materno; identificar ações de promoção da autonomia da mulher para amamentação. Foi realizada uma revisão bibliográfica de publicações entre 2014 e 2018, na base de dados BIREME, e legislações por órgãos reguladores da área da Saúde. Durante o pré-natal, o profissional de saúde deve apoiar as gestantes, escutando-as, esclarecendo suas dúvidas, preocupações e favorecendo a troca de experiências, promovendo o empoderamento da mulher frente o aleitamento materno. Logo, a autoeficácia da amamentação pode intervir na decisão da mulher sobre sua competência para dar início ao aleitamento materno, superar os desafios que possam surgir e continuar o processo de amamentação. Contudo, estudos devem ser incentivados buscando delinear ações que promovam o empoderamento da mulher à luz da amamentação, além disso as autoridades devem estabelecer indicadores que possam avaliar com maior precisão a qualidade destas ações junto às mulheres que recebem o cuidado.